

中国教育报二〇二三年度
**教师推荐的
10大童书**

儿童阅读的另一种理由

朱雪晴

又至岁末。凝聚着作者、出版社、媒体人集体智慧的 中国教育报2023年度教师推荐的十大童书 出炉,成为千百万儿童冬日里的暖心大礼。

儿童为什么要阅读?我们可能说得出口百个理由。最近读玛丽安娜·沃尔夫的《普鲁斯特与乌贼》与《升维阅读》,刷新了很多认知。也许,我们可以从一名阅读脑研究者的角度,发现儿童阅读的另一理由。

而今要沉心静气读一本书,越来越难了。远处的屏幕或是眼前的手机,时不时让人目光游离、思绪中断,我们的专注力正在被这个数字时代的各种刺激干扰。

成人如此,儿童更加如此。一旦无法专注,他们就很难将阅读体验与大脑已有的知识储备融合,无法形成类比和推断能力,深度阅读能力的发展也就受到了遏制。这是一件可怕的事。

身为父母或教师,如何在数字时代正确引领孩子阅读?沃尔夫给出了两个关键期的指导策略:

首先,是0-5岁的亲子阅读。我们常常认为年幼的孩子什么都不懂,平板或玩具是我们惯用的安抚奶嘴。我们可能不知道的是,如果孩子坐在腿上摊开一本书,大人轻声细语,孩子咿呀学语,那么,孩子的语言网络就被广泛激活了。这样的方式,可以帮助孩子构建阅读神经网络。每当孩子听到、看到、触摸、闻到书本时,年幼的大脑就会记下这些信息表征。同时,这也是给孩子构建类比思维、促进语言不断丰富和发展的过程。研究表明,父母在孩子幼年时期投入在亲子阅读上的时间,是孩子成年后阅读能力和成就的重要指标。

其次,是6-10岁的儿童阅读。她提出,这是儿童阅读的黄金期。四年级代表着学会阅读与学着利用阅读来思考和学习的分水岭。如果无法形成这种能力,那么孩子就不能很好地解码阅读信息,语言、智力的发展乃至其他学科的学习都会受到影响。在美国,四年级阅读水平与辍学之间高度相关,很多州的监狱直接根据三四年级学生的阅读统计数据,来预测未来需要的监狱床铺数量。

这只是我理解到的沃尔夫关于阅读脑研究的冰山一角。但是,它对于我们的启示可能是巨大的:在数字时代,高度重视这两个关键期的阅读,决定着孩子终身的深度阅读能力,并为孩子在当今和未来的纸媒、数字媒介甚至多种通信媒介之间快速切换打下基础。

明白了这一点,我们也许就不会辜负这份冬日大礼,会更紧紧抓住每一寸陪伴、引领孩子阅读的宝贵时光。

(作者系浙江省杭州市萧山区银河实验小学高级教师、中国教育报2021年度推动读书十大人物)



- 1 《穿越北京中轴线》
郑欣淼/主编 李想/著 孙平 刘正南/绘
北京出版社
- 2 《大海上的脚印》
王棵/著
明天出版社
- 3 《儿童哲学思维培养图画书》
[法]安娜·拉拉纳 [意]希亚拉·帕斯托利尼/著
接力出版社
- 4 《十个月的奇迹》
[美]罗布·布耶/著
安徽少年儿童出版社
- 5 《思考世界的孩子》
[法]阿内-索菲·希拉尔 [法]格温尼拉·布莱/著
中信出版集团
- 6 《我的原野盛宴》(博物版)
张炜/著
青岛出版社
- 7 《叶子上的春》
金波/文 朱成梁/图
中国和平出版社
- 8 《雨靴带我去流浪》
[英]迈克尔·莫波格 [英]克莱尔·莫波格/著
[英]奥莉维娅·洛门尼奇·吉尔/绘
晨光出版社
- 9 “院士解锁中国科技”丛书
中国编辑学会 中国科普作家协会/主编
中国少年儿童新闻出版总社
- 10 《紫云英合唱团》
吴洲星/著
二十一世纪出版集团

(名单按书名音序排列)

视觉中国 供图

讲好中国故事 呵护美好童年

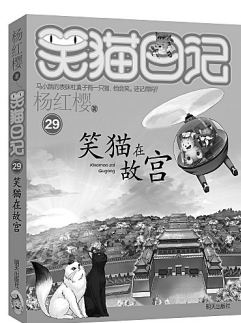
明天出版社 国家一级出版社 全国百佳出版单位 全国版权输出先进单位 全国新闻出版广播影视系统先进集体

《晨语》
徐贵祥 著



民族危机下的小镇众生相
薪火相传中的拳拳师恩情

《笑猫在故宫》
杨红樱 著



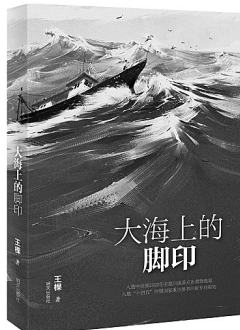
“笑猫日记”系列全新作品
笑猫邀你开启一场故宫奇遇之旅

《雪山脚背上的彩玛》
葛水平 著



鲁迅文学奖得主葛水平首部儿童小说
引导孩子铸牢中华民族共同体意识

《大海上的脚印》
王棵 著



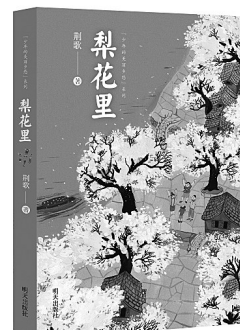
这是父辈驻守、耕耘的南海
两个少年用自己的脚步
丈量南海的波峰浪谷

《少年和他的追风逐日》
张晶成 著



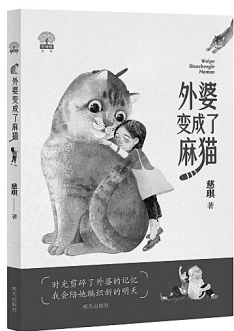
一群客家少年的红色成长史
一段赣南苏区的传奇革命史

《梨花里》
荆歌 著



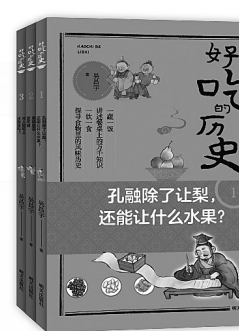
乡情浓郁的江南古镇生活图景
丰富多元的当代少年成长路径

《外婆变成了麻猫》
慈琪 著



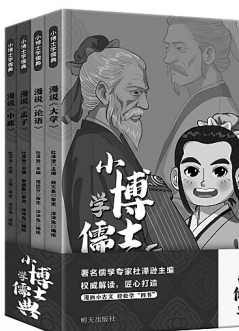
一部关于遗忘与衰老、爱与陪伴的童话
一个让孩子思考如何关爱老人的温暖故事

《好吃的历史》系列
吴昌宇 著



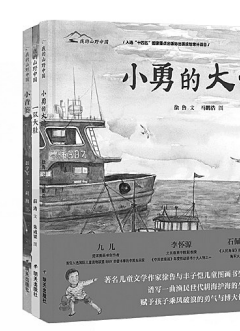
一蔬一饭,讲述餐桌上的万千知识
一饮一食,探寻食物里的风味历史

《小博士学儒典》系列
杜泽逊 主编 洋洋兔 编绘



专家解读,匠心打造
以现代视角诠释儒学经典

《我的山野中国》系列
徐鲁等 文 马鹏浩等 图



以图画书的方式讲述广袤山野的中国故事
带孩子走进农民、牧民、山民、渔民的生活
获得扎根大地、向阳而生的智慧、力量与勇气

《了不起的大国重器》系列
邓昕文/图



读懂“大国重器”
见证中国力量

《我们的故宫》系列
章宏伟 主编



探索紫禁城,学习中国史
立足故宫学体系
全方位展示故宫的前世今生